



# Información Servicios y Tarifas

## JOSE REY Entrenador Personal

- En todos los casos, el tratamiento conlleva la contratación conjunta de los servicios de **ENTRENAMIENTO Y NUTRICIÓN**. CREEMOS EN EL METODO INTERDISCIPLINAR como una garantía de salud y resultados.
- El abono de los programas se deberán realizar por adelantado.

### Información del Servicio de Entrenamiento On Line

- **PLANTILLAS DE ENTRENAMIENTOS PERSONALIZADAS y ACTUALIZADAS** (programación regular semanal de su plan, y la revisión diaria del mismo ante cambios urgentes no previstos que puedan surgir en el día a día del cliente con actualización inmediata del mismo)
- **Programa de entrenamiento flexible** en función de las necesidades del cliente tales como la disponibilidad horaria y semanal, o la adaptación al entrenamiento etc, creando gran adherencia al programa diseñado exclusivamente para usted.
- **Consultas ilimitadas 24 horas y comunicación permanente** por vía telefónica, correo electrónico, Skype, **grupo whatsapp**...para la resolución de cualquier tipo de dudas, envío de videos etc.

TARIFAS BONOS ON LINE JOSE REY Entrenador Personal			
ENTRENAMIENTO ON LINE	TARIFA	DESCUENTO POR BONOS	BONIFICACIÓN FIDELIDAD
BONO 6 MESES	420 €	30%	¡¡6 € MENOS por cada MES de ANTIGÜEGAD en la RENOVACIÓN!!
BONO 5 MESES	375 €	25%	¡¡5 € MENOS por cada MES de ANTIGÜEGAD en la RENOVACIÓN!!
BONO 4 MESES	320 €	20%	¡¡4 € MENOS por cada MES de ANTIGÜEGAD en la RENOVACIÓN!!
BONO 3 MESES	255 €	15%	¡¡3 € MENOS por cada MES de ANTIGÜEGAD en la RENOVACIÓN!!
BONO 2 MESES	180 €	10%	¡¡2 € MENOS por cada MES de ANTIGÜEGAD en la RENOVACIÓN!!
1 MES	100 €	/	¡¡1 € MENOS por cada MES de ANTIGÜEGAD en la RENOVACIÓN!!

## Información del Servicio Clases Presenciales de Entrenamiento

- Las sesiones de entrenamiento presenciales no tienen límite horario
  - Desplazamiento a su lugar de residencia por todo el territorio nacional
- \*Llamar al +34 696 64 51 37 para consultar condiciones, No están incluidos en el precio el kilometraje, ni la estancia en los desplazamientos en un radio superior a 10 km, así como mi abono a su centro deportivo (excluido de este coste está el Gimnasio La Luna, Villamediana de Iregua, La Rioja).

## Tarifas Sesiones Presenciales de Entrenamiento:

TARIFAS PRESENCIALES JOSE REY Entrenador Personal			
SESIONES PRESENCIALES	PRECIO	PRECIO / SESIÓN	SEGUIMIENTO ON LINE GRATIS
BONO 36 SESIONES	720 €	20 €	3 MESES
BONO 24 SESIONES	600 €	25 €	2 MESES
BONO 12 SESIONES	360 €	30 €	1 MES
1 SESIÓN	35 €	35 €	/

## **¡¡OFERTA PARA NUEVAS CONTRATACIONES!!**

*Para darte la bienvenida a JOSE REY Entrenador Personal, y así poder enseñarte a entrenar por tu cuenta de una forma autónoma con un método seguro, ahora contratando el **bono de 12 clases presenciales** te **REGALO 6 MESES DE ENTRENAMIENTO ON LINE!!***

\* Estimadas unas 10 clases presenciales para aprender el método de entrenamiento

PLAN NUEVOS CLIENTES "APRENDE POR FIN A ENTRENAR"			
SESIONES PRESENCIALES	PRECIO	PRECIO / SESIÓN	SEGUIMIENTO ON LINE GRATIS
BONO 12 CLASES	360 €	30 €	<del>1 MES</del> <b>¡¡6 MESES!!</b>



# Información Básica Jose Burgos

## Nutrición

---

El servicio consta de dietas COMPLETAMENTE PERSONALIZADAS, con MODIFICACIÓN de las mismas, un programa flexible diseñado exclusivamente para usted en función de las necesidades deportivas y de su actividad diaria, gustos, preferencias... creando así, gran adherencia al programa.

Usted podrá tener un servicio conmigo que consiste en:

- 15 consultas: preparación de dieta + plan de suplementación (si fuese necesario).
- Un seguimiento completamente actualizado del ENVÍO On-Line o Presencial de dietas.

**El coste del servicio presencial para una cobertura personalizada durante 6 meses es de 300 euros (1 año 500 euros). Usted también puede elegir un pago fraccionario que consiste en 100 euros la primera consulta y 30 euros las posteriores.**

*Incluye: entrevista dietética, valoración corporal mediante bioimpedancia con TANITA Clínica, medidas antropométricas, valoración del estado nutricional, elaboración de historia Clínica y primeras pautas para el inicio del tratamiento.  
Se aconseja acudir a la primera consulta con todos los informes médicos de interés y última Analítica realizada.*

*Se establecerá un contacto directo sin restricciones entre el paciente y los profesionales las 24 horas del día, a través del correo electrónico, el teléfono, Skype o WhatsApp.*

**El coste del servicio On-Line para una cobertura personalizada durante 6 meses es de 250 euros (1 año 450 euros). Usted también puede elegir un pago fraccionario que consiste en 80 euros la primera consulta y 30 euros las posteriores.**

El servicio incluye 3 visitas durante el primer mes para hacer modificaciones si fuese necesario y 2 visitas al mes los posteriores meses y comunicación constante con el paciente, vía teléfono, correo electrónico o Skype para resolver cualquier duda que pueda surgir, así como todas las modificaciones que haya que hacer en la dieta cuando sean necesarias

Es responsabilidad del paciente el envío de los datos semanales, información relativa a su estado de salud, cambios en su actividad, cumplimiento de las pautas acordadas. (Aplicable a todos los servicios incluidos en el tratamiento).

