



# Información Servicios y Tarifas

## JOSE REY Entrenador Personal

- En todos los casos, el tratamiento conlleva la contratación conjunta de los servicios de **ENTRENAMIENTO Y NUTRICIÓN**. CREEMOS EN EL METODO INTERDISCIPLINAR como una garantía de salud y resultados.
- El abono de los programas se deberán realizar por adelantado.

### Información del Servicio de Entrenamiento On Line

- **PLANTILLAS DE ENTRENAMIENTOS PERSONALIZADAS y ACTUALIZADAS** (programación regular semanal de su plan, y la revisión diaria del mismo ante cambios urgentes no previstos que puedan surgir en el día a día del cliente con actualización inmediata del mismo)
- **Programa de entrenamiento flexible** en función de las necesidades del cliente tales como la disponibilidad horaria y semanal, o la adaptación al entrenamiento etc, creando gran adherencia al programa diseñado exclusivamente para usted.
- **Consultas ilimitadas 24 horas y comunicación permanente** por vía telefónica, correo electrónico, Skype, **grupo whatsapp**...para la resolución de cualquier tipo de dudas, envío de videos etc.

TARIFAS BONOS ON LINE JOSE REY Entrenador Personal			
ENTRENAMIENTO ON LINE	TARIFA	DESCUENTO POR BONOS	BONIFICACIÓN FIDELIDAD
BONO 6 MESES	420 €	30%	¡¡6 € MENOS por cada MES de ANTIGÜEGAD en la RENOVACIÓN!!
BONO 5 MESES	375 €	25%	¡¡5 € MENOS por cada MES de ANTIGÜEGAD en la RENOVACIÓN!!
BONO 4 MESES	320 €	20%	¡¡4 € MENOS por cada MES de ANTIGÜEGAD en la RENOVACIÓN!!
BONO 3 MESES	255 €	15%	¡¡3 € MENOS por cada MES de ANTIGÜEGAD en la RENOVACIÓN!!
BONO 2 MESES	180 €	10%	¡¡2 € MENOS por cada MES de ANTIGÜEGAD en la RENOVACIÓN!!
1 MES	100 €	/	¡¡1 € MENOS por cada MES de ANTIGÜEGAD en la RENOVACIÓN!!

## Información del Servicio Clases Presenciales de Entrenamiento

- Las sesiones de entrenamiento presenciales no tienen límite horario
  - Desplazamiento a su lugar de residencia por todo el territorio nacional
- \*Llamar al +34 696 64 51 37 para consultar condiciones, No están incluidos en el precio el kilometraje, ni la estancia en los desplazamientos en un radio superior a 10 km, así como mi abono a su centro deportivo (excluido de este coste está el Gimnasio La Luna, Villamediana de Iregua, La Rioja).

## Tarifas Sesiones Presenciales de Entrenamiento:

TARIFAS PRESENCIALES JOSE REY Entrenador Personal			
SESIONES PRESENCIALES	PRECIO	PRECIO / SESIÓN	SEGUIMIENTO ON LINE GRATIS
BONO 36 SESIONES	720 €	20 €	3 MESES
BONO 24 SESIONES	600 €	25 €	2 MESES
BONO 12 SESIONES	360 €	30 €	1 MES
1 SESIÓN	35 €	35 €	/

## **¡¡OFERTA PARA NUEVAS CONTRATACIONES!!**

*Para darte la bienvenida a JOSE REY Entrenador Personal, y así poder enseñarte a entrenar por tu cuenta de una forma autónoma con un método seguro, ahora contratando el **bono de 12 clases presenciales** te **REGALO 6 MESES DE ENTRENAMIENTO ON LINE!!***

\* Estimadas unas 10 clases presenciales para aprender el método de entrenamiento

PLAN NUEVOS CLIENTES "APRENDE POR FIN A ENTRENAR"			
SESIONES PRESENCIALES	PRECIO	PRECIO / SESIÓN	SEGUIMIENTO ON LINE GRATIS
BONO 12 CLASES	360 €	30 €	<del>1 MES</del> <b>¡¡6 MESES!!</b>

## SERVICIOS DE NUTRICIÓN

PALOMA QUINTANA OCAÑA

DIETISTA-NUTRICIONISTA

Nº COLEGIADA AND-00495

[palomanutricionydietetica@gmail.com](mailto:palomanutricionydietetica@gmail.com)

## DIETISTA-NUTRICIONISTA

- Asesoramiento nutricional personalizado  
- Nutrición deportiva-fitness  
- Educación nutricional  
- Pérdida de peso

Paloma Quintana Ocaña

- Licenciada en Ciencia y Tecnología de los alimentos  
- Diplomada en Nutrición Humana y Dietética

687253553

[palomanutricionydietetica@gmail.com](mailto:palomanutricionydietetica@gmail.com)



## ASESORAMIENTO ONLINE

### PACIENTES CON ENTRENAMIENTO PERSONAL

<b>BONO 6 MESES</b>	<b>300 €</b>
<b>BONO UN AÑO</b>	<b>480 €</b>

\*Precios pueden sufrir descuentos y modificaciones.

### Modo de trabajo en el servicio online:

- **PRIMERA CONSULTA:** incluye entrevista dietética, valoración corporal mediante evaluación fotográfica o video-gráfica (envío de 3 fotos: frente, perfil, espalda), envío de historial médico, analítica reciente, valoración del estado nutricional, elaboración de historia clínica, menú personalizado y/o pautas necesarias para la finalidad acordada.
- **REVISIÓN A LAS 2/4 SEMANAS:** valoración del proceso y evolución. Envío de nuevas medidas, peso, fotos; entrega del nuevo protocolo dietético personalizado.

*-Durante la duración de tu tratamiento puede realizar a su Dietista-Nutricionista consultas ilimitadas por correo electrónico, mensajería instantánea, llamadas en los horarios y citas acordadas.*

*-Es responsabilidad del paciente el envío de los datos semanales /mensuales requeridos, información relativa a su estado de salud, cambios en su actividad, cumplimiento de las pautas acordadas.*

*Se facilitarán unas pautas de hábitos diarios.*

*Se evaluará la necesidad de suplementación nutricional o suplementación deportiva y pautarán.*

*\*Descuento 10% para pacientes en suplementos y envío gratuito sin gastos de envío.*

**BMN**

**Banco Santander**

**ES73 0487 3206 1620 0014 7831** (preferentemente)

**-0049 6707 97 2695208267-**

**Concepto:**

**Nombre, apellidos, mes y año.**

## DIETISTA-NUTRICIONISTA

- Asesoramiento nutricional personalizada  
- Nutrición deportiva-fitness  
- Educación nutricional  
- Pérdida de peso

Paloma Quintana Ocaña

- Licenciada en Ciencia y Tecnología de los alimentos  
- Diplomada en Nutrición Humana y Dietética

687253553

[palomanutricionydietetica@gmail.com](mailto:palomanutricionydietetica@gmail.com)

