



Información Servicios y Tarifas

JOSE REY Entrenador Personal

- En todos los casos, el tratamiento conlleva la contratación conjunta de los servicios de **ENTRENAMIENTO Y NUTRICIÓN**. CREEMOS EN EL METODO INTERDISCIPLINAR como una garantía de salud y resultados.
- El abono de los programas se deberán realizar por adelantado.

Información del Servicio de Entrenamiento On Line

- **PLANTILLAS DE ENTRENAMIENTOS PERSONALIZADAS y ACTUALIZADAS** (programación regular semanal de su plan, y la revisión diaria del mismo ante cambios urgentes no previstos que puedan surgir en el día a día del cliente con actualización inmediata del mismo)
- **Programa de entrenamiento flexible** en función de las necesidades del cliente tales como la disponibilidad horaria y semanal, o la adaptación al entrenamiento etc, creando gran adherencia al programa diseñado exclusivamente para usted.
- **Consultas ilimitadas 24 horas y comunicación permanente** por vía telefónica, correo electrónico, Skype, **grupo whatsapp**...para la resolución de cualquier tipo de dudas, envío de videos etc.

TARIFAS BONOS ON LINE JOSE REY Entrenador Personal			
ENTRENAMIENTO ON LINE	TARIFA	DESCUENTO POR BONOS	BONIFICACIÓN FIDELIDAD
BONO 6 MESES	420 €	30%	¡¡6 € MENOS por cada MES de ANTIGÜEGAD en la RENOVACIÓN!!
BONO 5 MESES	375 €	25%	¡¡5 € MENOS por cada MES de ANTIGÜEGAD en la RENOVACIÓN!!
BONO 4 MESES	320 €	20%	¡¡4 € MENOS por cada MES de ANTIGÜEGAD en la RENOVACIÓN!!
BONO 3 MESES	255 €	15%	¡¡3 € MENOS por cada MES de ANTIGÜEGAD en la RENOVACIÓN!!
BONO 2 MESES	180 €	10%	¡¡2 € MENOS por cada MES de ANTIGÜEGAD en la RENOVACIÓN!!
1 MES	100 €	/	¡¡1 € MENOS por cada MES de ANTIGÜEGAD en la RENOVACIÓN!!

Información del Servicio Clases Presenciales de Entrenamiento

- Las sesiones de entrenamiento presenciales no tienen límite horario
 - Desplazamiento a su lugar de residencia por todo el territorio nacional
- *Llamar al +34 696 64 51 37 para consultar condiciones, No están incluidos en el precio el kilometraje, ni la estancia en los desplazamientos en un radio superior a 10 km, así como mi abono a su centro deportivo (excluido de este coste está el Gimnasio La Luna, Villamediana de Iregua, La Rioja).

Tarifas Sesiones Presenciales de Entrenamiento:

TARIFAS PRESENCIALES JOSE REY Entrenador Personal			
SESIONES PRESENCIALES	PRECIO	PRECIO / SESIÓN	SEGUIMIENTO ON LINE GRATIS
BONO 36 SESIONES	720 €	20 €	3 MESES
BONO 24 SESIONES	600 €	25 €	2 MESES
BONO 12 SESIONES	360 €	30 €	1 MES
1 SESIÓN	35 €	35 €	/

¡¡OFERTA PARA NUEVAS CONTRATACIONES!!

*Para darte la bienvenida a JOSE REY Entrenador Personal, y así poder enseñarte a entrenar por tu cuenta de una forma autónoma con un método seguro, ahora contratando el **bono de 12 clases presenciales** te **REGALO 6 MESES DE ENTRENAMIENTO ON LINE!!***

* Estimadas unas 10 clases presenciales para aprender el método de entrenamiento

PLAN NUEVOS CLIENTES "APRENDE POR FIN A ENTRENAR"			
SESIONES PRESENCIALES	PRECIO	PRECIO / SESIÓN	SEGUIMIENTO ON LINE GRATIS
BONO 12 CLASES	360 €	30 €	1 MES ¡¡6 MESES!!

Programa de nutrición

Descripción:

Programa de Educación Nutricional.

Objetivo:

Proporcionar al paciente todas aquellas herramientas necesarias para desarrollar una alimentación correcta y equilibradamente adaptada a sus circunstancias personales. Dichas circunstancias variarán en el momento en el que se encuentre con respecto a su fase de entreno y objetivo.

El objetivo es asentar buenos hábitos hoy y plantear estrategias para mantenerlas en las circunstancias futuras.

Fases:

FASE1:

- 1-. Estudio de las circunstancias actuales personales del paciente.
- 2-. Asentamiento de las bases de una alimentación correcta.
- 3-. Una vez claros los conceptos, aplicarlas en el día a día actual.
- 4-. Prever las futuras circunstancias y establecer estrategias para alimentarnos adecuadamente.

FASE 2

- 5.- Aplicar los hábitos a la disciplina deportiva del sujeto y realizar un seguimiento.
- 6-. Evaluar la consecución de objetivos.
- 7-. Testear y readaptar en base a los resultados.

Duración:

Período de seis meses naturales.

Formato:

Número de sesiones presenciales ilimitadas en función de las necesidades y la evolución del paciente. Contacto directo sin restricción entre el paciente y los profesionales a través del correo electrónico, el teléfono o Skype en horario laboral.

Precio:

600€ el semestre.

Añadidos:

Asesoramiento de cualquiera de los miembros del equipo en materias relacionadas como Tecnología de Alimentos, Antropología Física, Psicología deportiva, Antropometría.

- Este formato está sujeto a modificaciones en base a la conformidad por parte del equipo de nutricionistas una vez que se haya estudiado cada caso en concreto.