



# Información Servicios y Tarifas

## JOSE REY Entrenador Personal

- En todos los casos, el tratamiento conlleva la contratación conjunta de los servicios de **ENTRENAMIENTO Y NUTRICIÓN**. CREEMOS EN EL METODO INTERDISCIPLINAR como una garantía de salud y resultados.
- El abono de los programas se deberán realizar por adelantado.

### Información del Servicio de Entrenamiento On Line

- **PLANTILLAS DE ENTRENAMIENTOS PERSONALIZADAS y ACTUALIZADAS** (programación regular semanal de su plan, y la revisión diaria del mismo ante cambios urgentes no previstos que puedan surgir en el día a día del cliente con actualización inmediata del mismo)
- **Programa de entrenamiento flexible** en función de las necesidades del cliente tales como la disponibilidad horaria y semanal, o la adaptación al entrenamiento etc, creando gran adherencia al programa diseñado exclusivamente para usted.
- **Consultas ilimitadas 24 horas y comunicación permanente** por vía telefónica, correo electrónico, Skype, **grupo whatsapp**...para la resolución de cualquier tipo de dudas, envío de videos etc.

TARIFAS BONOS ON LINE JOSE REY Entrenador Personal			
ENTRENAMIENTO ON LINE	TARIFA	DESCUENTO POR BONOS	BONIFICACIÓN FIDELIDAD
BONO 6 MESES	420 €	30%	¡¡6 € MENOS por cada MES de ANTIGÜEGAD en la RENOVACIÓN!!
BONO 5 MESES	375 €	25%	¡¡5 € MENOS por cada MES de ANTIGÜEGAD en la RENOVACIÓN!!
BONO 4 MESES	320 €	20%	¡¡4 € MENOS por cada MES de ANTIGÜEGAD en la RENOVACIÓN!!
BONO 3 MESES	255 €	15%	¡¡3 € MENOS por cada MES de ANTIGÜEGAD en la RENOVACIÓN!!
BONO 2 MESES	180 €	10%	¡¡2 € MENOS por cada MES de ANTIGÜEGAD en la RENOVACIÓN!!
1 MES	100 €	/	¡¡1 € MENOS por cada MES de ANTIGÜEGAD en la RENOVACIÓN!!

## Información del Servicio Clases Presenciales de Entrenamiento

- Las sesiones de entrenamiento presenciales no tienen límite horario
  - Desplazamiento a su lugar de residencia por todo el territorio nacional
- \*Llamar al +34 696 64 51 37 para consultar condiciones, No están incluidos en el precio el kilometraje, ni la estancia en los desplazamientos en un radio superior a 10 km, así como mi abono a su centro deportivo (excluido de este coste está el Gimnasio La Luna, Villamediana de Iregua, La Rioja).

## Tarifas Sesiones Presenciales de Entrenamiento:

TARIFAS PRESENCIALES JOSE REY Entrenador Personal			
SESIONES PRESENCIALES	PRECIO	PRECIO / SESIÓN	SEGUIMIENTO ON LINE GRATIS
BONO 36 SESIONES	720 €	20 €	3 MESES
BONO 24 SESIONES	600 €	25 €	2 MESES
BONO 12 SESIONES	360 €	30 €	1 MES
1 SESIÓN	35 €	35 €	/

## **¡¡OFERTA PARA NUEVAS CONTRATACIONES!!**

*Para darte la bienvenida a JOSE REY Entrenador Personal, y así poder enseñarte a entrenar por tu cuenta de una forma autónoma con un método seguro, ahora contratando el **bono de 12 clases presenciales** te **REGALO 6 MESES DE ENTRENAMIENTO ON LINE!!***

\* Estimadas unas 10 clases presenciales para aprender el método de entrenamiento

PLAN NUEVOS CLIENTES "APRENDE POR FIN A ENTRENAR"			
SESIONES PRESENCIALES	PRECIO	PRECIO / SESIÓN	SEGUIMIENTO ON LINE GRATIS
BONO 12 CLASES	360 €	30 €	<del>1 MES</del> <b>¡¡6 MESES!!</b>



Este servicio consta de una alimentación totalmente personalizada y ajustada a cada persona. Los objetivos serán marcados siempre priorizando la salud, sin ella no somos nada.

Tras una entrevista inicial, en la que nos responderá un test, el cual nos ayudará a ajustarnos al máximo a sus horarios, estilo de vida, patologías, horas y calidad de sueño, entrenamiento (horario, tiempo, tipo de entrenamiento,...). Será necesaria la aportación de un análisis clínico y fotos (frontal, perfil y espalda). Con esto crearemos un plan nutricional totalmente ajustado y adherente.

De que consta este servicio de una primera consulta entrevista, 1ª revisión a los 7 días de la entrega del plan nutricional (la entrega de dicho plan se hace entre 2 y 7 días tras la entrevista), y revisiones posteriores cada 15 días. Haciendo cambios y ajustes en la alimentación en medida de los resultados obtenidos.

Si fuese necesaria suplementación se le pautaría dentro de dicho plan.

Se tendrá comunicación directa con el nutricionista mediante Whatsapp, Skype, correo y teléfono.

El coste del servicio es de 150€ trimestrales, tanto presencial como servicio on-line. Las consultas on-line se harán vía Skype.