



Información Servicios y Tarifas

JOSE REY Entrenador Personal

- En todos los casos, el tratamiento conlleva la contratación conjunta de los servicios de **ENTRENAMIENTO Y NUTRICIÓN**. CREEMOS EN EL METODO INTERDISCIPLINAR como una garantía de salud y resultados.
- El abono de los programas se deberán realizar por adelantado.

Información del Servicio de Entrenamiento On Line

- **PLANTILLAS DE ENTRENAMIENTOS PERSONALIZADAS y ACTUALIZADAS** (programación regular semanal de su plan, y la revisión diaria del mismo ante cambios urgentes no previstos que puedan surgir en el día a día del cliente con actualización inmediata del mismo)
- **Programa de entrenamiento flexible** en función de las necesidades del cliente tales como la disponibilidad horaria y semanal, o la adaptación al entrenamiento etc, creando gran adherencia al programa diseñado exclusivamente para usted.
- **Consultas ilimitadas 24 horas y comunicación permanente** por vía telefónica, correo electrónico, Skype, **grupo whatsapp**...para la resolución de cualquier tipo de dudas, envío de videos etc.

| TARIFAS BONOS ON LINE JOSE REY Entrenador Personal | | | |
|--|--------|---------------------|---|
| ENTRENAMIENTO ON LINE | TARIFA | DESCUENTO POR BONOS | BONIFICACIÓN FIDELIDAD |
| BONO 6 MESES | 420 € | 30% | ¡¡6 € MENOS por cada MES de ANTIGÜEGAD en la RENOVACIÓN!! |
| BONO 5 MESES | 375 € | 25% | ¡¡5 € MENOS por cada MES de ANTIGÜEGAD en la RENOVACIÓN!! |
| BONO 4 MESES | 320 € | 20% | ¡¡4 € MENOS por cada MES de ANTIGÜEGAD en la RENOVACIÓN!! |
| BONO 3 MESES | 255 € | 15% | ¡¡3 € MENOS por cada MES de ANTIGÜEGAD en la RENOVACIÓN!! |
| BONO 2 MESES | 180 € | 10% | ¡¡2 € MENOS por cada MES de ANTIGÜEGAD en la RENOVACIÓN!! |
| 1 MES | 100 € | / | ¡¡1 € MENOS por cada MES de ANTIGÜEGAD en la RENOVACIÓN!! |

Información del Servicio Clases Presenciales de Entrenamiento

- Las sesiones de entrenamiento presenciales no tienen límite horario
 - Desplazamiento a su lugar de residencia por todo el territorio nacional
- *Llamar al +34 696 64 51 37 para consultar condiciones, No están incluidos en el precio el kilometraje, ni la estancia en los desplazamientos en un radio superior a 10 km, así como mi abono a su centro deportivo (excluido de este coste está el Gimnasio La Luna, Villamediana de Iregua, La Rioja).

Tarifas Sesiones Presenciales de Entrenamiento:

| TARIFAS PRESENCIALES JOSE REY Entrenador Personal | | | |
|---|--------|-----------------|----------------------------|
| SESIONES PRESENCIALES | PRECIO | PRECIO / SESIÓN | SEGUIMIENTO ON LINE GRATIS |
| BONO 36 SESIONES | 720 € | 20 € | 3 MESES |
| BONO 24 SESIONES | 600 € | 25 € | 2 MESES |
| BONO 12 SESIONES | 360 € | 30 € | 1 MES |
| 1 SESIÓN | 35 € | 35 € | / |

¡¡OFERTA PARA NUEVAS CONTRATACIONES!!

*Para darte la bienvenida a JOSE REY Entrenador Personal, y así poder enseñarte a entrenar por tu cuenta de una forma autónoma con un método seguro, ahora contratando el **bono de 12 clases presenciales** te **REGALO 6 MESES DE ENTRENAMIENTO ON LINE!!***

* Estimadas unas 10 clases presenciales para aprender el método de entrenamiento

| PLAN NUEVOS CLIENTES "APRENDE POR FIN A ENTRENAR" | | | |
|---|--------|-----------------|--|
| SESIONES PRESENCIALES | PRECIO | PRECIO / SESIÓN | SEGUIMIENTO ON LINE GRATIS |
| BONO 12 CLASES | 360 € | 30 € | 1 MES ¡¡6 MESES!! |

Información de tratamientos

Presencial:

La primera consulta tendrá una duración de 1-1,5 horas en la que se recogerán diferentes datos:

- Anamnesis tanto nutricional como deportiva
- Últimas analíticas
- Estudio corporal mediante antropometría (ISAK) y bioimpedancia
- Historial médico
- Registro dietético
- Valoración de conocimientos en cuanto a alimentación y suplementación.

En la primera consulta se irán dando pautas pero la dieta no se entrega hasta la siguiente cita ya que la dieta debe estar bien personalizada. También se personalizará la toma de suplementos deportivos si así lo necesita el tratamiento.

En las sucesivas consultas se irán haciendo ajustes de la dieta, mediciones y valoración del estado nutricional de la persona.

Las consultas serán consensuadas a lo largo del tratamiento ya que durante el primer y segundo mes podrán ser visitas mas seguidas y durante los siguientes meses menos. Tendrán una duración de entre 30-45 minutos.

Se incluye también el servicio a través de email, llamadas de teléfono o vía whatsapp cuando el paciente necesite.

Duración: 6 meses desde la primera visita

Precio: 300 euros



Online:

La diferencia que existe en este tratamiento es que no se pueden hacer las valoraciones in situ por lo que a la primera consulta se deberán aportar los siguientes documentos:

- Estudio antropométrico mediante ISAK y peso y talla
- 1 foto de cada perfil y una foto de frente. Las fotos deberán ser sacadas en ropa deportiva y que sean claras para poder seguir una evolución.

En lo que respecta al tratamiento será realizado de la misma manera que en el presencial y las consultas se realizarán a través de skype.

Duración: 6 meses desde la primera visita

Precio: 280 euros

